

Atelier :

« Reconversion professionnelle »

Se réinventer personnellement Et professionnellement ?



J'ai envie de changer de boulot, mais je ne sais pas quoi faire ?

Ça fait des années que je fais le même job, je ferai bien autre chose mais quoi, est-ce que je saurai faire autre chose ?

Faudrait que je fasse un bilan de compétences....

Je viens de faire un bilan de compétences...j'ai un dernier RDV dans 6 mois...mais d'ici là...

Je pourrais faire une formation... mais laquelle ?

Je fais une formation...mais je ne sais pas exactement, comment je vais m'en servir...

Je suis dans un rythme de dingue... je vois bien que je suis KO...

Je suis quand même bien payé(e), si je change...

Je voudrai changer de job, mais avec mon conjoint (ma conjointe), les enfants... ce n'est pas si facile...

La reconversion professionnelle, est une traversée...un cheminement intérieur de soi avec soi et même vers soi, mais aussi une transition qui génère des changements avec son entourage...

Prendre ce virage, n'est pas si simple, pas évident....

Trouver son talent, s'essayer à de nouvelles expériences, sortir de son cercle de confiance, oser prendre des risques ... rapatrier des compétences acquises dans un métier ou dans sa vie personnelle, pour les transposer dans une nouvelle activité ... c'est un voyage qui peut donner le vertige...

Au-delà du bilan de compétences, **SE REINVENTER PROFESSIONNELLEMENT**, peut s'apparenter à une mue professionnelle, qui bouge les lignes de notre stabilité (intérieure, économique, sociale...) même si cette stabilité devient peu à peu inconfortable...

Pourtant, si l'on prend le temps d'y réfléchir sereinement, en déposant par exemple ses inquiétudes pour mieux les apprivoiser, si on fait le pas de se projeter et de toucher la quintessence de son être pour mieux comprendre là où on serait bien ... si on se met en route, même par des petites touches au départ, l'énergie revient, l'appétence nous titille, l'enthousiasme nous guide...

Pour faire cette traversée, **il peut être utile de voyager en équipage**, cela aidera à clarifier des horizons, à tenir la barre, à naviguer, à tracer l'itinéraire du voyage...

C'est ce que je vous propose de créer :

Un groupe d'entr'aide, pour se soutenir, dans une période de transition ... un groupe de soutien, pour dépasser des difficultés passagères, un groupe ressource pour accompagner au changement ... dont je serai animatrice et coordinatrice (à raison d'une rencontre de 2h30 par mois durant 6 mois), dans un cadre de bienveillance, de respect des personnes et de confidentialité.

Formatrice et accompagnante en développement humain et institutionnel, c'est dans le cadre d'un partenariat entre l'association EMR (Etapes et Mises en Routes) et l'association « les Coquelicots », que je vous propose de vivre ce voyage.

Ayant moi-même vécu un processus de changement professionnel, il me paraît intéressant de mettre au service de cet atelier, l'expérience de mon parcours et les leviers qui peuvent atténuer la force des freins qui nous retiennent....Y compris les miens !

Atelier mensuel de 2h30 en semaine : Animé par Giovanna GRILLO assistée ponctuellement par des membres de l'association EMR.

- A St Chamond : les mardis de 18h00 à 20h00 : 26/01- 02/02 - 02/03 – 06/04 — 04/05 – 01/06
- A Lyon à EMR-10 av du Général Leclerc : dates et horaires à définir

Ces jours et heures pourront être revus en fonction des disponibilités des participants.

Contact : Giovanna GRILLO: 06-29-62-72-91 mail : giosyl@free.fr